

AÇÃO DE CURTA DURAÇÃO

ACD (Despacho nº 5741/2015)

DESIGNAÇÃO	Diabetes Mellitus na Escola
FORMA/DESTINATÁRIOS	A sessão decorrerá na Escola Secundária de Marco de Canaveses a 15 de maio de 2019 das 14h30 às 17:30, tendo como destinatários docentes e não docentes do agrupamento. Havendo vagas, serão aceites formandos doutras escolas e agrupamentos associados do CFAE Marcocinfães.
ENQUADRAMENTO	Existindo um aumento da incidência de diabetes em contexto escolar, é essencial abordar esta temática para que os profissionais consolidem conhecimentos nesta área e saibam intervir numa situação aguda.
OBJETIVOS	Pretende-se que os formandos sejam capazes de: <ul style="list-style-type: none">● Definir a Diabetes e identificar diferentes tipos;● Identificar principais fatores condicionantes de uma vida saudável no diabético;● Identificação e intervenção em situações agudas;● Refletir sobre estratégias de integração do aluno com Diabetes em contexto escolar.
TEMAS A ABORDAR	<ul style="list-style-type: none">● O que é Diabetes;● Diferenças entre Diabetes Tipo I e II;● Insulinoterapia (tipos de insulina e técnicas de administração);● Alimentação / Exercício Físico / Autovigilância e autocontrolo;● Intervenções em situações agudas;● Orientações e normas técnicas;● Desafios psicossociais da família e das crianças com DM tipo I.

Formadores: Mestre Sara Daniela Lopes; Mestre Filipe Teixeira Alves